

Programa de apoyo gratuito

para los padres de California, familias y los cuidadores de personas con necesidades especiales



Privado y confidencial • Inglés / Español / ASL

12 sesiones semanales por lo general \$2.000 (gratis a usted)

*Sponsored by University of Southern California (USC)

A través de este programa gratuito, los residentes de California pueden recibir 12 sesiones semanales (3 meses o más) de asesoramiento profesional para las familias y los cuidadores que tienen un niño o un adulto con necesidades especiales.

USC Telehealth es un centro profesional de asesoría en línea a través de la University of Southern California (USC). Desde 2012, hemos ayudado a más de 1.000 familias/cuidadores obtener nuevas habilidades efectivas para reducir el estrés, fortalecer las relaciones y mejorar la calidad de vida.

Para recibir estos servicios, usted necesitará:

- Computadora (menos de 4 años)
- Internet
- Webcam



- Cuidado de uno con necesidades especiales
- Estrés, depresión, ansiedad
- Agotamiento del cuidador
- Hacer frente a la lesión/enfermedad
- Mejorar la calidad de vida
- Asesoramiento familiar
- Terapia de pareja
- Presiones financieras
- Equilibrio trabajo-vida
- Dolor y la pérdida
- Más...

Este programa refleja nuestra misión de devolver a la comunidad. No se le pedirá dinero o seguro.

Tenga en cuenta que no estamos en condiciones de ofrecer servicios directamente a las personas con necesidades especiales. Apoyamos a los padres, familiares y cuidadores de estas personas como parte de nuestra misión continua de devolver a la comunidad.

USC Telehealth
www.usctelehealth.com



***debe ser referido por el Coordinador de Servicio TCRC**



**Ayuda está disponible!
(866) 740-6502**